


"Утверждаю"
 Заведующий МАДОУ № 404
 Г.Т.Абдулхаева
 « 21 » августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 1 (понедельник, четверг)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Организованная деятельность (физкультура) | 9.00-9.20 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.20-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |



"Утверждаю"

Заведующий МАДОУ № 404

Г.Т.Абдулхаева

«11» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 1 (вторник)

(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых | 9.00-9.20 |
| Организованная деятельность (музыка) | 9.20-9.40 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.40-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
 Заведующий МАДОУ № 404
 Г.Т.Абдулхаева
 « 11 » августа 20 22 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 1 (среда)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.00-9.50 |
| Организованная деятельность (бассейн) | 9.50-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |


"Утверждаю"
 Заведующий МАДОУ № 404
 Г.Т.Абдулхаева
 « 4 » августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 1 (пятница)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 8.50-9.30 |
| Организованная деятельность (музыка) | 9.30-9.50 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 9.50-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 01 » *декабря* 20 *12* г.



РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 6 (понедельник, четверг)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.30 |
| Организованная деятельность (физкультура) | 9.30-9.50 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.50-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |


"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 11 » августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 6 (вторник)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 8.50-9.50 |
| Организованная деятельность (музыка) | 9.50-10.10 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 10.10-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
 Заведующий МАДОУ № 404
 Г.Т.Абдулхаева
 « 4 » *август* 20*22* г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 6 (среда)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Организованная деятельность (бассейн) | 9.00-9.40 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.40-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 11 » августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 6 (пятница)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Организованная деятельность (музыка) | 9.00-9.20 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.20-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |



"Утверждаю"

Заведующий МАДОУ № 404

Г.Т.Абдулхаева

«11» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ


В средней группе № 7 (понедельник, четверг)

(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.00-10.00 |
| Организованная деятельность (физкультура) | 10.00-10.20 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 10.20-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 18 » Август 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 7 (вторник)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-10.10 |
| 2 завтрак | 10.10-10.20 |
| Организованная деятельность (бассейн) | 10.20-11.00 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых | 11.00 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 8 » августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 7 (среда)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Организованная деятельность (музыка) | 9.00-9.20 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.20-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 11 » августа 2011 г.



РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 7 (пятница)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

| | |
|---|--------------|
| Прием, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 8.50-9.00 |
| Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы) | 9.00-10.00 |
| Организованная деятельность (музыка) | 10.00-10.20 |
| Деятельность в центрах активности, игры | 10.20-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем детей, закаливание, полдник | 15.00-15.15 |
| Вечерний сбор | 15.15-15.30 |
| 2 полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 |